



# Medische Verklaring - Cursisdossier (vertrouwelijke informatie)



## Lees deze verklaring zorgvuldig door voordat je hem ondertekent.

In deze verklaring word je geïnformeerd over bepaalde, mogelijke risico's van duiken met persluchtapparatuur en van het gedrag dat tijdens de duikcursus van je wordt verwacht. Je moet deze verklaring ondertekenen om deel te kunnen nemen aan de duikcursus. Daarnaast is het belangrijk om je instructeur meteen op de hoogte te stellen als je gezondheidstoestand tijdens een duikcursus verandert.

Neem deze verklaring voordat je hem ondertekent door. Je moet deze medische verklaring en de medische vragenlijst invullen om deel te kunnen nemen aan de duikcursus. Als je minderjarig bent, moet deze verklaring door een ouder of voogd worden ondertekend. Duiken is een leuke maar ook inspannende activiteit. Als je alles goed uitvoert en de juiste technieken hanteert is het relatief veilig. Als je je echter niet houdt aan de voorgeschreven veiligheidsprocedures bestaat er een verhoogd risico.

Om veilig te kunnen duiken met perslucht mag je geen extreem overgewicht of een slechte lichaamsconditie hebben. Onder bepaalde omstandigheden kan duiken zeer

inspannend zijn. Je ademhaling en bloedsomloop moeten gezond zijn. Alle luchthoudende holtes in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Iemand met een hartaandoening, een verkoudheid of verstopte luchtwegen, epilepsie, een ernstig medisch probleem, of iemand die onder invloed is van alcohol, medicijnen of drugs mag niet duiken. Als je astma, een hartaandoening of andere chronische, medische problemen hebt of regelmatig medicijnen gebruikt, moet je je arts en de instructeur raadplegen voordat je meedoet aan dit programma, en ze regelmatig raadplegen nadat je de cursus hebt voltooid. Je zult van je instructeur de belangrijke veiligheidsregels over het ademen en klaren tijdens het duiken leren. Verkeerd gebruik van een duikuitrusting kan ernstig letsel veroorzaken. Om deze veilig te kunnen gebruiken moet je, onder directe supervisie van een gekwalificeerde instructeur, volledig zijn getraind in het gebruik ervan.

Als je vragen hebt over deze "Medische Verklaring" of over de medische vragen, neem deze dan door met je instructeur voordat je deze verklaring ondertekent.

## Medische vragenlijst voor duikers

### Aan de deelnemer:

Deze medische vragenlijst dient om te bepalen of je misschien een lichamelijk onderzoek door je arts moet ondergaan voordat je begint met een recreatieve duikcursus. Een bevestigend antwoord op één van de vragen houdt niet noodzakelijkerwijs in dat je niet mag duiken. Een dergelijk antwoord betekent alleen dat er een bestaande aandoening is die van invloed zou kunnen zijn op je duikveiligheid, en dat je het advies van je arts moet inwinnen voordat je met duiken begint.

Beantwoord de volgende vragen over je medische achtergrond (verleden of heden) met JA of NEE. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan JA in. Als één of meer van deze zaken bij jou van toepassing zijn, verzoeken we je het advies van een arts in te winnen voordat je gaat duiken met perslucht. Je instructeur geeft je een medische verklaring van de RSTC en richtlijnen voor lichamelijk onderzoek van recreatieve scubaduikers mee, die je bij je bezoek aan de arts kunt meenemen.

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?  | <input type="checkbox"/> Regelmatig verkouden, een voorhoofdsholte-ontsteking of bronchitis?                                       | <input type="checkbox"/> In de afgelopen vijf jaar hoofdletsel met verlies van bewustzijn?   |
| <input type="checkbox"/> Neem je momenteel medicijnen in op recept? (uitzondering anticonceptie of middelen ter voorkoming van malaria) | <input type="checkbox"/> Enige vorm van longziekte?  | <input type="checkbox"/> Herhaalde problemen met de rug?   |
| <input type="checkbox"/> Ben je ouder dan 45 jaar en kun je één of meer van de onderstaande vragen met JA beantwoorden?                 | <input type="checkbox"/> Pneumothorax (ingeklapte long)?   | <input type="checkbox"/> Een operatie aan rug of wervelkolom?  |
| <input type="checkbox"/> Ik rook pijp, sigaren of sigaretten  | <input type="checkbox"/> Andere aandoening aan de borstkas of operatie aan de borstkas?  | <input type="checkbox"/> Diabetes?   |
| <input type="checkbox"/> Ik sta momenteel onder medische behandeling  | <input type="checkbox"/> Gedragsstoornissen, geestelijke of psychologische problemen (paniekaanvallen, engte- of ruimtevrees)?     | <input type="checkbox"/> Rug-, arm-, of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?  |
| <input type="checkbox"/> Ik heb een hoog cholestorolgehalte   | <input type="checkbox"/> Epilepsie, toevallen of stuip trekkingen, of neem je medicijnen om die te voorkomen?                      | <input type="checkbox"/> Hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?                                      |
| <input type="checkbox"/> Ik heb een hoge bloeddruk  | <input type="checkbox"/> Herhaalde gecompliceerde migraineaanvallen, of gebruik je medicatie om deze te voorkomen?                 | <input type="checkbox"/> Hartkwaal?  |
| <input type="checkbox"/> In mijn familie komen hartaanvallen of beroertes voor  | <input type="checkbox"/> Black-outs of flauwvallen (volledig/ gedeeltelijk verlies van bewustzijn)?                                | <input type="checkbox"/> Hartaanval?   |
| <input type="checkbox"/> Ik heb suikerziekte (ook met 'ja' beantwoorden als dit uitsluitend met dieet gereguleerd kan worden)           | <input type="checkbox"/> Regelmatig of ernstig last van bewegings-ziekten (zeeziekte, wagenziekte, enz.)?                          | <input type="checkbox"/> Angina, hartoperatie of vaatoperatie?   |
|   | <input type="checkbox"/> Uitdroging of dysenterie, waarvoor medische behandeling nodig is?   | <input type="checkbox"/> Operatie aan de bijholten?  |
|   | <input type="checkbox"/> Enige vorm van duikongevallen of decompressieziekte?  | <input type="checkbox"/> Ooraandoening of operatie, gehoorverlies of evenwichtsproblemen?  |
|   | <input type="checkbox"/> Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (bijv. 1600 meter/1 mijl lopen binnen 12 minuten)? | <input type="checkbox"/> Regelmatig terugkerende oorproblemen?   |
|   |  | <input type="checkbox"/> Bloedingen of andere bloedaandoeningen?   |
|   |  | <input type="checkbox"/> Hernia?   |
|   |  | <input type="checkbox"/> Maagzweer of maagzweeroperatie?   |
|   |  | <input type="checkbox"/> Een stomaoperatie of ileostoma?   |
|   |  | <input type="checkbox"/> In de afgelopen vijf jaar verdovende middelen hebben gebruikt of een behandeling daarvoor gekregen, of alcoholisme? |

### Heb je ooit last gehad of heb je momenteel...

- Astma of piepende geluiden bij het ademen, of piepende ademhaling na een inspanning?
- Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?

De informatie die ik heb verstrekt over mijn medische geschiedenis is, naar beste weten, correct. Ik bevestig dat ik de verantwoordelijkheid heb om mijn instructeur op de hoogte te stellen van eventuele veranderingen in mijn medische toestand tijdens deelname aan een duikcursus. Ik aanvaard dat ik zelf verantwoordelijkheid ben voor eventuele nalatigheid in het verstrekken van gegevens over mijn huidige of vroegere medische toestand en eventuele veranderingen daarin.

Handtekening deelnemer

Datum (dag/maand/jaar)

Handtekening ouder/voogd (indien van toepassing)

Datum (dag/maand/jaar)

## CURSIST

### A.u.b. duidelijk leesbaar invullen.

Naam \_\_\_\_\_ Geboortedatum \_\_\_\_\_ Leeftijd \_\_\_\_\_  
(dag/maand/jaar)

Adres \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_ Postcode \_\_\_\_\_

Telefoon thuis ( ) \_\_\_\_\_ Telefoon werk ( ) \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

### Naam en adres van je huisarts

Naam \_\_\_\_\_ Kliniek / ziekenhuis \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Datum laatste medische keuring \_\_\_\_\_  
(dag/maand/jaar)

Naam van de keuringsarts \_\_\_\_\_ Kliniek / ziekenhuis \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefoon ( ) \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Is het ooit nodig geweest een onderzoek voor duiken te ondergaan?  JA  NEE Indien ja, wanneer? \_\_\_\_\_

## ARTS

Deze persoon wil deelnemen aan een cursus voor duiken met perslucht of is op dit moment gebrevetteerd om te duiken met persluchtapparaat. Uw mening wordt gevraagd omtrent de medische geschiktheid van de deelnemer voor duiken met perslucht.

### Algemene indruk arts

Ik vind geen afwijkingen die ik in strijd acht met duiken.

Ik kan deze persoon niet goedkeuren voor duiken.

### Opmerkingen

---

---

---

Handtekening arts \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_  
(Dag/Maand/Jaar)

Naam \_\_\_\_\_ Kliniek / ziekenhuis \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefoon ( ) \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_



# Verklaring van begrip van de duikveiligheidsregels

## S.v.p. zorgvuldig lezen voordat je dit formulier ondertekent.

Dit is een verklaring waarmee je aangeeft op de hoogte te zijn gebracht van de vastgestelde basisgedragsregels voor veilig perslucht- en snorkelduiken. Deze gedragsregels zijn samengevat voor jouw kennisname en begrip en zijn bedoeld om je comfort en veiligheid bij het duiken te vergroten. Jouw handtekening op deze verklaring is nodig als bewijs dat je op hoogte bent van deze regels. Bestudeer en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Als je nog minderjarig bent dan moet deze verklaring mede door een ouder of voogd ondertekend worden.

Ik, (naam in blokletters) \_\_\_\_\_ (In blokletters) \_\_\_\_\_, begrijp dat ik als duiker:

1. In een goede geestelijke en lichamelijke conditie moet blijven. Moet vermijden om onder invloed te zijn van alcohol, medicijnen of drugs als ik ga duiken. Bekwaam moet blijven in mijn duikvaardigheden, moet streven deze te verbeteren door oefening en vervolgcursussen en dat ik na een tijd niet gedoken te hebben mijn vaardigheden moet herhalen in een gecontroleerde omgeving, mijn cursusmateriaal moet raadplegen om de lesstof bij te houden en belangrijke informatie nog eens door te nemen.
2. Bekend moet zijn met de duikstek. Als ik dat niet ben dan moet ik informatie inwinnen bij een goed geïnformeerde, plaatselijke instantie. De duik moet uitstellen of een alternatieve duikstek moet uitzoeken als de omstandigheden slechter of moeilijker zijn dan ik gewend ben. Alleen moet meedoen met duikactiviteiten die passen bij mijn ervaring en opleiding. Me niet moet inlaten met technisch duiken of grotduiken tenzij ik daarvoor een gerichte duikcursus heb gevolgd.
3. Gebruik moet maken van betrouwbare, gecontroleerde en goed onderhouden duikuitrusting waarmee ik bekend ben. Gebruik moet maken van een trimvest (BCD), lagedrukinflator, onderwatermanometer en alternatieve luchtbron en instrumenten voor decompressieberekeningen (duikcomputer, RDP/duiktabellen – afhankelijk van waarvoor je bent opgeleid) bij het duiken. Niet mag toestaan dat ongebreveteerde duikers mijn uitrusting gebruiken.
4. Zorgvuldig moet luisteren naar de duikbriefings en aanwijzingen en het advies opvolgen van diegenen die de duikactiviteit leiden. Moet weten dat extra training wordt aanbevolen voor deelname aan specialty duikactiviteiten, duiken in een ander geografisch gebied of als ik na langer dan zes maanden niet gedoken heb.
5. Bij elke duik het buddiesysteem moet toepassen. De duik samen met mijn buddy moet plannen – onder andere communicatie, hoe weer bij elkaar te komen als we elkaar kwijtraken, en noodprocedures.
6. Duiken moet kunnen plannen (gebruik van duikcomputer of duiktabel). Altijd duiken binnen de nultijden moet maken en een veiligheidsmarge moet aanhouden. Een middel bij me moet hebben om de diepte en de tijd te controleren. Niet dieper mag gaan dan mijn ervaring en opleiding me toelaten. Moet opstijgen met een snelheid van maximaal 18 meter/60 voet per minuut. Een SAFE duiker moet zijn – **S**lowly **A**scend **F**rom **E**very dive. Een veiligheidsstop moet maken als extra voorzorgsmaatregel, gewoonlijk op 5 meter/15 voet diepte gedurende minimaal drie minuten.
7. Goede controle over mijn drijfvermogen moet houden. Aan de oppervlak de hoeveelheid gewicht moet aanpassen voor drijfvermogen zonder lucht in mijn trimvest. Neutraal uitgetrimd moet zijn onderwater. Drijfvermogen moet hebben voor het zwemmen aan de oppervlakte of om uit te rusten. Mijn gewichtssysteem eenvoudig moet kunnen verwijderen om in een noodgeval direct te zorgen voor positief drijfvermogen. Minstens één oppervlaktesignaleringsmiddel moet meenemen (zoals een signaleringsboei, fluitje, seinspiegel).
8. Juist moet ademen tijdens de duik. Nooit mijn adem mag inhouden of ademhalingen mag overslaan tijdens het ademen van perslucht, en dat ik overmatige hyperventilatie tijdens snorkelduiken moet vermijden. Oververmoeidheid moet vermijden als ik onder water ben en binnen mijn mogelijkheden moet duiken.
9. Indien mogelijk altijd gebruik moet maken van een boot, drijver of ander drijfhelpmiddel voor aan de oppervlakte.
10. De plaatselijke wetten en verordeningen voor het duiken moet kennen en me er aan moet houden; dit geldt ook voor de wetten over de jacht en visserij en over het gebruik van een duikvlag.

**Ik heb de bovenstaande verklaring doorgenomen en eventuele vragen zijn tot mijn tevredenheid beantwoord. Ik begrijp het belang en het doel van deze regels. Ik begrijp dat ze voor mijn eigen belang en veiligheid zijn en dat ik mijzelf in gevaar kan brengen als ik deze regels tijdens mijn duik niet opvolg.**

\_\_\_\_\_  
Handtekening duiker

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Mand/Jaar)

\_\_\_\_\_  
Handtekening ouders/voogd (indien minderjarig)

\_\_\_\_\_  
Datum (Dag/Mand/Jaar)



## Verklaring van Risico's en Aansprakelijkheid / Verklaring van Kennisneming en Begrip: Zelfstandige (Organisatie)

# GENERIEKE CURSUSSEN

(EU Version)

Lees deze verklaring zorgvuldig door en vul alle lege plekken in voordat je haar ondertekent

### Verklaring van Kennisneming en Begrip: Zelfstandige (Organisatie)

Ik heb kennis genomen van het feit, en begrijp, dat PADI-leden ("Leden"), waar onder winkel/resort en/of zelfstandige PADI Instructors en Divemasters die het programma verzorgen waar ik aan deelneem, bevoegd zijn om de diverse PADI-handelsmerken te gebruiken en PADI-cursussen te geven. Deze Leden zijn geen agentschap, werknemer of franchisenemer van PADI EMEA Ltd., PADI Americas, Inc., of moeder- of dochterorganisatie, noch een aangesloten maatschappij ("PADI"). Daarnaast begrijp ik dat het Lid een zelfstandig bedrijf is dat noch het eigendom is van, noch geleid wordt door PADI. En dat PADI, los van het feit dat zij de richtlijnen voor PADI-duikcursussen vaststelt, niet verantwoordelijk is voor, en zich niet mag inlaten met de bedrijfsvoering, het toezicht houden op duikers of de PADI-cursussen die het Lid of diens personeel geeft.

### Verklaring van Risico's en Aansprakelijkheid

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de risico's van snorkel- en scubaduiken. De verklaring beschrijft tevens de omstandigheden waaronder je op eigen risico deelneemt aan het duikprogramma.

Je handtekening onder deze verklaring is vereist en dient als bevestiging dat je deze verklaring ontvangen en doorgenomen hebt. Het is belangrijk dat je de inhoud van deze verklaring doorleest voordat je haar ondertekent. Mocht je iets uit deze verklaring niet begrijpen, bespreek dit dan met je instructeur. Als je minderjarig bent moet dit formulier ook door een ouder of voogd worden ondertekend.

#### Waarschuwing

Aan snorkel- en scubaduiken zijn risico's verbonden die tot ernstige verwonding of overlijden kunnen leiden.

Duiken met perslucht gaat gepaard met bepaalde risico's; zo kan decompressieziekte, embolie of een andere hogedrukverwonding optreden waardoor een behandeling in een recompressiekamer noodzakelijk wordt. Buitenwaterduiken die noodzakelijk zijn voor de lessen en voor brevettering, kunnen gegeven worden op een duikstek die hetzij door tijd, afstand of een combinatie daarvan ver van een recompressiekamer vandaan ligt. Snorkel- en scubaduiken zijn lichamelijk inspannende (duikactiviteiten) en je zult tijdens dit duikprogramma moe worden. Je moet de duikprofessionals en het centrum waar je dit cursusprogramma volgt volledig en naar waarheid informeren over je medisch verleden.

### Aanvaarding van Risico

Ik begrijp en ga ermee akkoord dat noch de duikprofessionals die dit programma verzorgen, instructor(s), noch het duikcentrum waar dit programma gegeven wordt, winkel/resort, noch PADI EMEA Ltd., noch PADI Americas, Inc. noch hun aangesloten of dochtermaatschappijen, noch hun respectievelijke werknemers, functionarissen, agentschappen of rechtverkrijgenden (in het hier volgende "gevrijwaarde partijen" genoemd) aansprakelijk gesteld kunnen worden voor overlijden, verwonding of andere door mij geleden schade die door mijzelf veroorzaakt wordt of die het gevolg is van mijn eigen handelingen of door iets waar ikzelf iets aan had kunnen doen, en daarmee gerekend wordt tot mijn eigen medeoorzakelijke nalatigheid.

In de afwezigheid van elke vorm van nalatigheid of andere schending van plicht door de duikprofessionals die dit programma verzorgen, instructor(s), het duikcentrum waar dit programma gegeven wordt, winkel/resort, PADI EMEA Ltd., PADI Americas, Inc. en alle gevrijwaarde partijen als hierboven benoemd, is mijn deelname aan dit duikprogramma volledig op eigen risico.

IK BEVESTIG DE ONTVANGST VAN DEZE VERKLARING VAN KENNISNEMING EN BEGRIP: ZELFSTANDIGE (ORGANISATIE) EN DE VERKLARING VAN RISICO'S EN AANSPRAKELIJKHEID, EN IK BEVESTIG DAT IK ALLE VOORWAARDEN HEB DOORGENOMEN VOORDAT IK DEZE VERKLARINGEN ONDERTEKEN.

\_\_\_\_\_  
Naam deelnemer (in blokletters a.u.b.)

\_\_\_\_\_  
Handtekening deelnemer

\_\_\_\_\_  
Datum (dag/maand/jaar)

\_\_\_\_\_  
Handtekening van ouder/voogd (indien van toepassing)

\_\_\_\_\_  
Datum (dag/maand/jaar)